

NAKKILAN HYVINVOINTISUUNNITELMA 2026-2029

“ Suunnitelmaosa keskittyy koko väestöä ja tavoitteisiin ja toimenpiteisiin. Nakkilan hyvinvointisuunnitelmaan on sisällytetty koko väestön tavoitteet sisältäen lapset ja nuoret sekä ikääntyneet ”

Sari Ketola, Hyvinvointipäällikkö



OSA 2. laajan hyvinvointikertomuksen yhteenveto ikäryhmittäin

Hyvinvointisuunnitelma luotsaa laajasti valtuustokauden 2026–2029 hyvinvoinnin edistämistyötä. Se pohjautuu hyvinvointikertomukseen, joka kuvaa nakkilalaisten hyvinvoinnin tilaa ja kehitystä. Kertomus nostaa esiin hyvinvointierot ja keskeiset ilmiöt, joihin tällä suunnitelmalla vastataan. Hyvinvointisuunnitelma toimeenpanee nakkilan uuden strategian painopisteitä, elämäniloa, kestävyyttä, edelläkävijyyttä ja yhdessä tekemistä. Se kokoaa yhteen aiemmin erilliset suunnitelmat ja asiakirjat, yhdistää tavoitteet ja mittarit.

Hyvinvointisuunnitelman tavoitteet ja arviointi mukana talousarviossa, tilinpäätöksessä sekä tarkastuslautakunnan kertomuksessa.

Vuosi 2026

- hyvinvointisuunnitelma 2026–2029 valmis, kesäkuu 2026
- päihdetilannekysely 2026 (HVA)

Vuosi 2027

- vuosittainen hyvinvointiraportti (vuodesta 2026) kevät 2027
- kouluterveyskysely 2027, aineisto kevät ja tulokset syksy

Vuosi 2028

- vuosittainen hyvinvointiraportti (vuodesta 2027)
- päihdetilannekysely 2028 (HVA)
- laaja kuntalaiskysely syksy 2028. Alueellinen yhteistyö

Vuosi 2029 (2030)

- Laaja hyvinvointikertomus valmis maaliskuu 2029 tai kevyempi hyvinvointiraportti 2026–2028 (ja laaja hyvinvointikertomus 2026–2029 ja suunnitelma kevät 2030)
- kouluterveyskysely 2029 (aineisto kevät, tulokset syksy)

OSA 1. laajan hyvinvointikertomuksen yhteenveto ikäryhmittäin

Nakkilalaisten hyvinvointi 2021-2025 LAPSET JA NUORET



Ylipaino: Ylipainoisuus on Nakkilassa korkea kaikissa ikäryhmissä. Alle kouluikäisistä lapsista joka kolmas on ylipainoinen, ja enemmän kuin joka kymmenes on lihava. Alle 18-vuotiaiden lihavien määrä on noussut tarkastelujakson 2021–2025 aikana.

Fyysinen toimintakyky: Lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky (Move!-mittaukset) on heikentynyt vuosina 2021–2025. Vuonna 2025 viidennen luokan oppilaiden tulokset (47 %) olivat huonommat kuin koko maassa (35 %) ja hyvinvointialueella (40 %) keskimäärin. Samoin yläkoululaisten!

Liikkuminen: 4.–5.-luokkalaisista 44 % ilmoittaa liikkuvansa vähintään tunnin päivässä, mikä on hieman enemmän kuin Satakunnan keskiarvo. Toisaalta kouluterveyskysely osoittaa liikkumisen määrän ja laadun laskeneen. Yläkoululaisista joka viides liikkuu tunnin päivässä (vrt. Satakunta 27%).

Ravitsemus ja uni: Vain pieni osa lapsista ja nuorista noudattaa kaikkia keskeisiä terveyden osa-alueita (uni, aamupala, liikunta). 4.–5.-luokkalaisista näin tekee 28 % ja 8.–9.-luokkalaisista vain 9 %. Kouluruoan laatuun ja makuun on kuitenkin oltu tyytyväisiä.

Nakkilalaisten hyvinvointi 2021-2025

LAPSET JA NUORET



Syrjäytymisriski: Joka viides (20,3 % eli 49 henkilöä) 18–24-vuotias nuori on Nakkilassa syrjäytymisriskissä. Syrjäytymisriskissä olevien määrä on kuitenkin laskenut vuodesta 2021, Nakkilan syrjäytymisriski vt Satakunnan muut kunnat, sija 12/16.

Toimeentulo: Vuonna 2024 pitkäaikaisesti toimeentulotukea saavia lapsiperheitä oli 1,4 %, mikä on keskiarvoa enemmän kuin muualla Satakunnassa. Näiden perheiden määrä on kuitenkin laskenut valtuustokauden aikana. Koulutuksen ulkopuolella 17-24 .v 6,2%.

Asuminen: Vuonna 2024 noin 23,5 % lapsiasuntokunnista asui ahtaasti.

Päihteiden käyttö: 8. ja 9. luokkalaisten sekä lukiolaisten päihteiden käyttö on vähentynyt valtuustokauden aikana. Sitä vastoin 4.–5.-luokkalaisten päihteiden kokeilut ovat hieman lisääntyneet. Nettiriippuvuus lisääntynyt kaikissa ikäryhmissä!

Oman terveyden kokeminen: Vanhempien oppilaiden (8.–9. lk ja lukio) osalta on tapahtunut positiivista kehitystä oman terveyden kokemisessa. Korkea ahdistuneisuus muuta Satakuntaa yleisempää (joka neljäs). 4.-5.lk 81% omaan elämäänsä tyytyväisiä (noussut), kun taas 65% 8.-9.lk ilmoitti näin (laskenut). Huom. yli 18 v. 78%

Nakkilalaisten hyvinvointi 2021-2025

TYÖIKÄISET



Työkyvyttömyys: Työikäisten työkyvyttömyysindeksi on Nakkilassa korkeampi kuin Satakunnan hyvinvointialueella keskimäärin (10/16) ja koko maassa keskimäärin. Tämä indeksi kuvaa työkyvyttömyyseläkkeiden, sairauspäivärahojen ja ammatillisen kuntoutuksen myöntämisen yleisyyttä.

Sairastavuuden taustatekijät: Työkykyyn vaikuttavina tekijöinä korostuvat mielenterveyden ja käyttäytymisen häiriöt, tuki- ja liikuntaelinsairaudet sekä verenkiertoelinten sairaudet suhteessa koko maahan. Sairastuvuusindeksi Nakkila sijalla 6/16.

Elintavat: Ylipainoisuus on Nakkilassa yleistä kaikissa ikäryhmissä, kuten koko Satakunnassa. Myös aikuisten terveysliikuntasuosituksen toteutumisessa on parantamisen varaa.

- vain joka neljäs **yli 18-vuotias** liikkuu suositusten mukaan, kun taas kolmannes ilmoittaa, ettei noudata suosituksia lainkaan. Melkein viikoittain tai viikoittain liikkuu terveysliikuntasuosituksen mukaan 2/3 yli 18v, (vt. Satakunta 64% liikkuu liian vähän)
- Vain joka viides aikuinen ilmoittaa syövänsä kasviksia ravitsemussuosituksen mukaisesti.
- viikoittain alkoholia käyttää 15% ja lähes 20% ei koskaan
- tupakointi (päivittäin 6%, ei koskaan 85%) tai muut nikotiinituotteet (päivittäin 5%, ei lainkaan 92%)
- harrastaa seuroissa 42 % viikoittain, 30% ei koskaan
- kulttuuria tai kirjastoa harrastaa viikoittain 20%
- lähes 40% ilmoittaa viettävänsä aikaa liikaa netissä

Nakkilalaisten hyvinvointi 2021-2025

Ikääntyvät (vähän indikaattoritietoa nakkilalaisista)



Kotona asuminen/yksin asuminen:

- Vuonna 2024 yksin asuvia 75 vuotta täyttäneitä oli Nakkilassa 44 % kaikista vastaavan ikäisistä asukkaista, ja määrä on ollut valtuustokauden aikana nouseva.
- Nakkilassa on kotona asuvien ikääntyvien määrä on muita kuntia isompi. Valtuustokauden aikana kotona asuvien määrä on lisääntynyt, esim. yli 85 vuotta täyttäneistä 88 % asuu kotona.
- Kaatumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitojaksot yli 65 vuotta täyttäneillä ovat laskeneet valtuustokauden aikana. Tapaturmaindeksi on kuitenkin suurempi kuin valtuustokauden alussa vuonna 2021.

Omaishoito: Omaishoidon tuella kotona hoidettavien 75 vuotta täyttäneiden osuus on ollut nouseva ja oli 4,4 % vuonna 2024.

Liikkuminen ja toimintakyky:

- Vuonna 2024 noin 67 % 65 vuotta täyttäneistä ilmoitti liikkuvansa terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän, mikä on kasvanut vuoden 2022 tasosta (noin 64 %).
- Ikääntyvillä on lisääntynyt vaikeuksia liikkumisessa; lähes 20 prosentilla 65 vuotta täyttäneistä on vaikeuksia kävellä 500 metriä, ja 75 vuotta täyttäneillä nämä haasteet korostuvat yli 32 %:lla.

Elintavat: Satakuntalaisilla ikääntyvillä ylipainoisuus on yleisempää ja päivittäinen kasvien käyttö vähäisempää kuin Suomessa keskimäärin.

-**Nakkilan ikäihmiset** ovat aktiivisia, liikkuvat ja harrastavat paljon. Satakunnassa itsensä yksinäiseksi tuntee noin 11% yli 65 vuotta täyttäneistä. Yksinäisiä on varmasti myös Nakkilassa, indikaattoritietoa ei ole saatavilla.



Maaseutumaista mielenrauhaa ja aktiivista arkea

Nakkilan kunnan hyvinvointityötä ohjaa kuntastrategia

“Nakkilan kunta on 2030-luvun alussa edelleen **vahvan osallistumisen ja osallisuuden** kunta. Kunnan ydinpalvelut ovat kunnossa ja opetukseen on erinomaiset tilat käytössä. Kunnassa elämistä kuvaa sujuva arki. Nakkila on luotettava, vakaa, vaikuttava, demokraattinen, näkyvä, tehokas, yhteistyötä tekevä ja hyvinvointityötä tukeva elinvoimainen edelläkävijäkunta. Harrastusmahdollisuudet ja järjestösektorin aktiivisuus ovat erinomaisella tasolla. Nakkilalla on pienen kunnan edut, mutta samalla maakuntakeskuksen palvelut vieressä. Sekä Nakkilan että alueen elinvoimaisuus näkyy yritysmaailmassa ja työpaikoissa sekä muuttoliikkeessä kuntaan ja alueelle. Nakkilan kunta on aito, rehellinen, luova ja selväjärkinen yhteisö.”



Nakkilan kuntastrategia 2026–2030

Sari Ketola, Hyvinvointipäällikkö

Nakkilan kunta, hyvinvointikäsitys 2026-2029

Yhteisöllisyys ja yhteistyö ja ystävällisyys

Työ, yrittäjäyys, Työllisyydenhoito, toimeentulo

Laadukas opetus ja oppimisympäristöt

Turvalliset ympäristöt

Maanläheisyys, avoimuus, aitous, huumori

Toimiva arki, saavutettavat palvelut

Osallisuus, vaikuttaminen ja vuoropuhelu

Mielekäs vapaa-aika ja harrastukset

Hyvä terveys ja hyvinvointia tukevat elintavat

Mielen hyvinvointi ja sosiaaliset suhteet

Loistavat liikunnan olosuhteet, hyvinvointia kulttuurista

Oman toiminnan ja arjen valintojen vaikutukset omaan, läheisten ja tulevien sukupolvien hyvinvointiin

www.nakkila.fi

Lapset, nuoret ja lapsiperheet



Sari Ketola, Hyvinvointipäällikkö

Nakkilan kunnan strategiassa 2026–2030 lapsiin, nuoriin ja lapsiperheisiin suhtaudutaan keskeisenä osana kunnan elinvoimaa ja viihtyisää arkea. Kunta panostaa sivistyspalveluihin turvaamalla opetukseen ja varhaiskasvatukseen **riittävät resurssit** sekä kohtuulliset ryhmäkoot, minkä lisäksi tavoitteena on **säilyttää lukiokoulutus** yhteistyötä lisäämällä. Vaikka lapsimäärän ennustetaan laskevan, strategiassa varaudutaan säilyttämään kaksisarjainen kouluratkaisu ja varmistamaan, että opetuskäyttöön on tarjolla **erinomaiset tilat**.

Hyvinvoinnin edistämisessä korostuu tavoite olla **paras harrastuskunta**, mikä tarkoittaa laadukkaiden liikunta-, nuoriso- ja kulttuuripalveluiden ylläpitämistä sekä järjestötoiminnan tukemista. Lapsiperheiden arkeen vaikuttavat myös konkreettiset kehityskohteet, kuten virallisen uimapaikan perustaminen strategiakauden loppuun mennessä sekä julkisen liikenteen ja asiointiliikenteen kehittäminen.

Päätöksenteossa perheiden asemaa vahvistetaan käyttämällä **lapsivaikutusten arviointia** ja kehittämällä **nuorten osallisuutta**. Kunta pyrkii myös ehkäisemään yhteiskunnallista pahoinvointia ja edistämään **nuorten työllistymistä sekä yrittäjyyttä**. Kokonaisuutena tavoitteena on luoda aito ja selväjäkinen yhteisö, jossa sujuva arki houkuttelee uusia asukkaita.

Työikäiset

Nakkilan kuntastrategia 2026–2030 asettaa työikäisten hyvinvoinnin keskiöön **sujuvan arjen, laadukkaiden vapaa-aikapalveluiden ja aktiivisen työllisyyspolitiikan** kautta. Kunnan tavoitteena on olla "paras kunta harrastaa", mikä näkyy panostuksina monipuolisiin liikunta-, nuoriso- ja kulttuuripalveluihin sekä uusien luontokohteiden ja elämysmatkailun, kuten pyöräilyn ja kalastuksen, kehittämisenä.

Työikäisten toimintakykyä ja terveyttä tuetaan vahvistamalla **ennaltaehkäiseviä palveluita**, psykososiaalista tukea sekä liikunnallista toimintaa, huomioiden erityisesti heikommassa asemassa olevien tasa-arvoinen elämä. Arjen sujuvuutta ja työssäkäyntiä edistetään kehittämällä liikenneyhteyksiä ja kokeilemalla asiointiliikennettä, jotta linja-autoliikenteen aukkokohtat saadaan paikattua. Myös perusrakenteet, kuten laadukas vesihuolto ja kohtuuhintainen kaukolämpö, nähdään keskeisinä hyvinvoinnin osatekijöinä.

Elinvoiman ja työllisyyden osalta Nakkila sitoutuu ylläpitämään omia työllisyyspalvelujaan ja vastaamaan yhteiskunnan palvelujen karsiutumiseen tarjoamalla asukkaille tärkeitä **kohtaamispaikkoja**. Kunta tunnistaa työperäisen maahanmuuton merkityksen osana laajempaa työssäkäyntialuetta, millä varmistetaan paikallisten työpaikkojen säilyminen ja elinkeinoelämän kasvu. Strategian perimmäisenä tavoitteena on luoda aito ja selväjärkinen yhteisö, jossa väestönkehitys on ennusteita parempaa ja jossa pienen kunnan edut yhdistyvät maakuntakeskuksen läheisiin palveluihin.



Sari Ketola, Hyvinvointipäällikkö

Ikääntyvät

Nakkilan kunnan strategiassa vuosille 2026–2030 ikääntyvän väestön hyvinvointi ja palvelut on nostettu keskeiseksi kehittämiskohteeksi, jossa tavoitteena on erityisesti **turvallisen ikääntymisen ja hyvien palvelujen takaaminen**. Kunta sitoutuu edistämään kaikkien väestöryhmien terveyttä ja osallisuutta panostamalla **ennaltaehkäiseviin palveluihin**, minkä lisäksi ikääntyvien toimintakykyä tuetaan vahvistamalla psykososiaalista tukea ja liikunnallista toimintaa. Osana tätä kokonaisuutta strategiassa pidetään tärkeänä laadukkaiden hyvinvointipalvelujen ylläpitoa.

Asumisen ja arjen sujuvuuden osalta kunta hyödyntää konserniyhtiöitään varmistaakseen eri väestöryhmien asumismahdollisuudet sekä terveydenhuoltopalvelujen ja paloaseman säilymisen paikkakunnalla. Liikkumista helpotetaan kehittämällä julkisia liikenneyhteyksiä, joissa painotetaan erityisesti esteettömyyttä, helppokäyttöisyyttä sekä asiointiliikenteen kokeiluja linja-autoliikenteen puutteiden korjaamiseksi. Myös vesihuollon, kaukolämmön ja jätteiden käsittelyn kaltaiset peruspalvelut pyritään turvaamaan asukkailla mahdollisimman edulliseen hintaan.

Kuntalaisten **vaikuttamismahdollisuuksia** vahvistetaan kehittämällä virallisten toimielinten työtä ja lisäämällä sähköisiä kuulemisia, mutta ikääntyvät huomioidaan säilyttämällä mahdollisuus asioida myös muilla keinoin sähköisten kanavien rinnalla. Strategiassa tunnistetaan samalla laajempi väestörakenteen muutos, jossa kuolleisuus ylittää syntyvyyden ja ikäluokat pienenevät, mikä korostaa tarvetta hallitulle kehitykselle ja maahanmuuton merkitykselle työpaikkojen säilymisen kannalta. Lopullisena tavoitteena on, että Nakkila on 2030-luvun alussa edelleen osallistava ja elinvoimainen yhteisö, jossa myös ikääntyvien sujuva arki ja erinomaiset harrastusmahdollisuudet kohtaavat.






Pääteemat, yhteisiä Satakunnan hyvinvointialueen kanssa

1. Osallisuuden, vaikuttamisen ja vuoropuhelun vahvistuminen
2. Itsestä huolehtimisen ja terveellisten elintapojen edistäminen, mielenterveyden edistäminen
3. Hyvinvointia edistävät ympäristöt ja arjen turvallisuus
4. Hyte- resurssien, rakenteiden ja prosessien vahvistuminen


Kestävä kehitys on huomioitu Nakkilan hyvinvointisuunnitelmassa läpileikkaavana periaatteena, joka on integroitu kaikkiin tavoitteisiin, toimenpiteisiin, mittareihin ja päätöksentekoon eikä käsitelty erillisenä teemana.

Suunnitelma edistää kestävyttä tukemalla kuntalaisten hyvinvointia, osallisuutta, terveellisiä elämäntapoja sekä turvallisia ja toimivia elinympäristöjä, jotka huomioivat myös tulevat sukupolvet.


Lisäksi kestävä kehitys toteutetaan käytännön toiminnoissa, kuten liikunnan edistämiseksi, luonnon hyödyntämisessä, palvelujen saavutettavuudessa sekä elinvoiman ja työllisyyden vahvistamisessa.


Tavoite	Toimenpide	Vastuutaho	Arviointimittari
<p>Tavoite 1. Edistetään kuntalaisten osallisuutta, yhteisöön kuulumista, vaikuttamismahdollisuuksia</p> 	<p>Päivitetään ja viedään toimialoille käytäntöön kunnan osallisuusohjelma sekä tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma</p> <p>Mahdollistetaan ja tunnistetaan kaikki kunnan kohtaamispaikat</p> <p>Helposti saavutettavat palvelut ja tapahtumat (kulttuuri, liikunta yms.)</p> <p>Kansalaistoiminnan tukeminen, yhdistys ja seuratoiminta keskiössä kaikessa toiminnassa.</p> <p>Esteettömyyssovelluksen ja esteettömyyskuvauksen käyttöönotto kohteisiin (min. 5 kpl)</p>	<p>Kaikki toimialat</p> <p>Hyvinvointipalvelut Seurat ja yhdistykset</p> <p>Kaikki toimialat</p> <p>Kaikki toimialat</p> <p>Hyvinvointipalvelut Tekninen toimi</p>	<p>Tehty/ei tehty</p> <p>Erittäin heikko osallisuuden kokemus %</p> <p>Kokee voivansa vaikuttaa elämäänsä % (Terve Suomi - tutkimus)</p> <p>Asukkaiden osallistumiskeinot kuvattu kunnan verkkosivuilla, % (Teaviisari)</p> <p>Osallisuusindikaattori Yksinäisyyttä kokevien osuus (%)</p> <p>Kulttuurin edistäminen kunnissa – TEA, pistemäärä Kunta madaltaa kulttuuriin osallistumisen kynnystä (HYTE-kerroin)</p> <p>% osallistuu harrastus ja vapaaehtoistoimintaan (Terve Suomi - tutkimus)</p> <p>Äänestysaktiivisuus kuntavaaleissa %</p>


Tavoite	Toimenpide	Vastuutaho	Arviointimittari
<p>Tavoite 2. Ollaan edellä. Ennakkovaikutusten arviointi näkyy päätöksenteossa</p>	<p>Ennakkovaikutusten arviointi näkyy päätöksenteossa.</p> <p>Lausuntopyynnöt vaikuttamistoimielimiltä, seuraparlamentilta, kuntalaisilta ja muilta kohderyhmiltä</p>	<p>Kaikki toimialat ja kaikki viranhaltijat</p>	<p>Nakkilan malli tehty/ei tehty</p> <p>Asiakasfoorumeja hyödynnetään palveluiden suunnittelussa (TEA-viisari)</p>
<p>Tavoite 3. Viestitään ja markkinoidaan suunnitelmallisesti, avoimesti ja positiivisesti</p>	<p>Viestitään kuntalaisille monikanavaisesti, suunnitelmallisesti, positiivisesti ja avoimesti.</p> <p>Tehdään yhteiset viestintäohjeet koko henkilöstölle</p>	<p>Kaikki toimialat</p> <p>Hallintopalvelut</p>	<p>Kunnan yhteiset viestintäohjeet tehty/ei tehty</p> <p>Tapahtumien kävijämäärät</p> <p>Kuntalaiskysely: kunnan viestintään tyytyväisyys %</p>
<p>Tavoite 4. Mahdollistetaan nuorten ja nuorten aikuisten kiinnittyminen yhteiskuntaan ja työelämään.</p>	<p>Nuorten työllistymisen tukeminen, nuorten kesätyömahdollisuudet ja yrittäjyyden tukeminen</p> <p>Nuorten messi ja starttipajatoiminta, etsivän nuorisotyön ja nuorisotyön yhteistyömallit</p>	<p>Sivistystoimi Hyvinvointipalvelut Työllisyydenhoito Hallintopalvelut</p>	<p>Koulutuksen ulkopuolelle jääneet 17–24-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä (Sotkanet)</p> <p>Toimintaan osallistuvien määrät (PAREnt ja nuodo)</p>
<p>Tavoite 5. Ikääntyvien hyvinvoinnin vahvistaminen ehkäisemällä koettua yksinäisyyttä ja turvaamalla lähipalveluiden säilyminen</p>	<p>Kuntalaisille kohtaamispaikkoja (tunnistaminen, järjestäminen ja viestintä)</p> <p>Edunvalvontaa alueellisesti (HVA)</p> <p>Sari Ketola, Hyvinvointipäällikkö</p>	<p>Kaikki toimialat</p>	<p>Yksinäisyyttä kokevien osuus%(Terve Suomi, kuntalaiskysely)</p> <p>Palveluiden saavutettavuus (saavutettavuus- ja kohtaantoanalyysi, Satakunnan yhteisökeskus)</p>


Tavoite	Toimenpide	Vastuutaho	Arviointimittari
<p>Tavoite 5. Syrjäytymisriskissä olevien nuorten määrän vähentyminen</p> 	<p>Nuorten työllistymisen tukeminen, nuorten kesätyömahdollisuudet ja yrittäjyyden tukeminen, yrittäjyyskasvatus.</p> <p>Nuorten messi ja starttipajatoiminta, etsivän nuorisotyön ja nuorisotyön yhteistyömallit. Varmistetaan riittävät resurssit</p> <p>Koulupoissaoloihin puuttumisen mallin käytössä kouluissa ja Koulupudokkuuteen ennaltaehkäisy - toimintamallin juurruttaminen ja seuranta</p> <p>Kiusaamisen vastainen toiminta, kiusaamisen nollatoleranssi koko kunnan toiminnassa (sivistystoimi, vapaa-aika, seurat ja yhdistykset sekä työyhteisö)</p> <p>Tuetaan nuorten arjen hyvinvoinnin eri osia: päivärhythmi, lepo, ravinto, liikunta ja liikkuminen, harrastukset, ihmissuhteet ja tunnetaidot sekä arvot</p> <p>Sari Ketola, Hyvinvointipäällikkö</p>	<p>Sivistystoimi Hyvinvointipalvelut Työllisyydenhoito Hallintopalvelut</p>	<p>Syrjäytymisriskissä (ei työssä, ei opiskele, ei ole varusmiespalvelussa) olevat 18 - 24-vuotiaat, % vastaavan ikäisistä (sotkanet)</p> <p>Työkyvyttömyyseläkettä saavat 25-64-vuotiaat, % vastaavan ikäisestä väestöstä (Sotkanet)</p> <p>Nuorisotoimen nettokäyttökustannukset €/asukas (Valtiokonttori)</p> <p>Toimeentulotukea (pitkäaikaisesti) saavat lapsiperheet %(Sotkanet)</p> <p>Oppilaiden poissaolojen kokonaismäärää seurataan koko koulussa (TEA-viisari)</p> <p>Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa % (THL)</p> <p>Ei ole kiusattu koulussa lukukauden aikana (THL)</p> <p>Tyytyväinen elämäänsä tällä hetkellä, % (THL)</p> <p>Terveyttä edistävät elintavat, summaindikaattori %(THL)</p>

Itsestä huolehtimisen ja terveellisten elintapojen edistäminen

Tavoite	Toimenpide	Vastuutaho	Arviointimittari
<p>Tavoite 6. Edistetään ja tuetaan erilaisia liikkumisen muotoja. Lisätään liikettä lasten, nuorten ja työikäisten sekä ikääntyvien arkeen.</p> 	<p>Liikunnallisen elämäntavan edistäminen koulujen toiminnassa</p> <p>Koululaisten Move!-mittausten ja -polun kehittäminen</p> <p>Liikkuvat ohjelmat käytössä (liikkuva varhaiskasvatus, liikkuva koulu, liikkuva perhe, liikkuva aikuinen ja ikiliikkujat).</p> <p>Kuntalaisille tarjolla kynnyksetöntä liikuntaa ja liikuntaneuvontaa, yhteistyö elintapaneuvonnassa SATA alueen kanssa</p> <p>Liikutaan ja virkistäydytään luonnossa. Kunnan kuntoradat, liikuntapaikat ja lähiliikuntapaikat aina hyvässä kunnossa vuodenajat huomioiden. Pyöräilyn olosuhteiden edistäminen</p> <p>Esteettömyystiedon kerääminen esteettömyyssovellukseen, esteettömyyskuvaukset kunnan verkkosivuille</p> <p>Ollaan mukana alueellisessa liikunnan ja liikkumisen edistämisen toiminnassa; Rajattomasti liikuntaa verkosto, Satakunnan liikuntastrategian edistäminen</p>	<p>Sivistystoimi Hyvinvointipalvelut</p> <p>Hyvinvointipalvelut</p> <p>Tekninen toimi Hyvinvointipalvelut</p> <p>Tekninen toimi Hyvinvointipalvelut</p> <p>Hyvinvointipalvelut</p>	<p>Tehdyt toimenpiteet (liikunnallinen elämäntapa)</p> <p>Move! Tulokset (OKM)</p> <p>Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa (THL)</p> <p>Vähintään tunnin päivässä liikkuvat (THL)</p> <p>Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%) 20-64 ja yli 65v.</p> <p>Liikuntaneuvonnan asiakkuudet (Oma ja SATA alue)</p> <p>Lonkkamurtumat 65 vuotta täyttäneillä, % vastaavan ikäisestä väestöstä</p> <p>Katumisiin ja putoamisiin liittyvät hoitajaksot 65 vuotta</p>

Tavoite	Toimenpide	Vastuutaho	Arviointimittari
<p>Tavoite 7. Paras paikka harrastaa – ja järjestää harrastustoimintaa. Jokaiselle kuntalaisella mahdollisuus harrastaa (liittyy myös osallisuuteen)</p> 	<p>Seudun harrastusmahdollisuudet tutuiksi. Yhteistyön ja vuoropuhelun edistäminen yhdistysten välille</p> <p>Kansalaistoiminnan tukeminen – vaikuttava yhteistyö ja kumppanuudet yhdistysten ja seurojen kanssa. Yhdistysohjelman toimenpiteiden toteuttaminen.</p> <p>Tuetaan seurojen arkea: tilat, yhteiset toimintatavat (seurakäsikirja, arvotyö), markkinointi.</p> <p>Harrastamisen Nakkilan -malli 1.-9.lk. matalan kynnyksen harrastusmahdollisuudet → matalan kynnyksen harrastustoimintaa</p>	<p>Hyvinvointipalvelut</p> <p>Kaikki toimialat</p> <p>Hyvinvointipalvelut Hallintopalvelut</p> <p>Hyvinvointipalvelut Sivistystoimi</p>	<p>Tietää asuinalueen harrastusmahdollisuuksista % (THL)</p> <p>Harrastaa jotakin ainakin kerran viikossa %(THL)</p> <p>Harrastaa taidetta tai kulttuuria itsenäisesti vapaa-ajalla vähintään viikoittain (THL)</p> <p>Seurakysely (oma tai alueellinen)</p> <p>Harrastaa taidetta tai kulttuuria ohjatusti vapaa-ajalla vähintään viikoittain (THL)</p> <p>Seuroissa harrastavien nakkilalaisten määrät (kuntalaiskysely)</p> <p>Liikuntakeskuksen käyttöaste Toimintaa osallistuvien määrät (HNM, muut)</p>
<p>Tavoite 8. Tuetaan kuntalaisten mielenterveyttä ja päihteettömyyttä: Päihteiden käytöltä suojaavat tekijät ovat vahvistuneet – Ehkäisevää mielenterveys ja päihdetyötä yli toimialojen</p>	<p>Ehkäisevän päihdetyön suunnitelman toteutuminen toimialoilla, mukaan myös yhdistykset ja seurat (harrastustoiminta).</p> <p>Sari Ketola, Hyvinvointipäällikkö Huolehditaan yhteistyöstä koulujen ja oppilaitosten sekä hyvinvointialueen välillä eri asiantuntijaryhmien avulla (opiskeluhoolto, yhteisölliset)</p>	<p>Hyvinvointipalvelut Kaikki toimialat</p> <p>Hyvinvointipalvelut Sivistystoimi</p>	<p>Päihteiden vuoksi sairaaloiden ja terveyskeskusten vuodeosastoilla hoidetut potilaat / 1 000 asukasta</p> <p>Ei käytä alkoholia % (THL)</p> <p>Kokeillut laittomia huumeita vähintään kerran %</p> <p>Käyttää päivittäin, sähkö tupakkaa, nuuskaa tai nikotiinipusseja % Tapaturmaindeksi, ikävakioitunut tupakkaa</p>

Tavoite	Toimenpide	Vastuutaho	Arviointimittari
<p>Tavoite 9. Tehdään Nakkilassa arjen hyvinvointia edistävästä arjen valinnoista houkuttelevia ja helppoja</p>	<p>Ravitsemuskasvatusta kaikille ikäryhmille - kouluruoan arvostamista, erityisesti terveelliset välipalat liikuntakeskus, ruokapalvelut, vapaa-aika</p> <p>Edistetään arkiliikuntaa - fiksusti lihasvoimin kouluun, harrastuksiin ja töihin</p> <p>Järjestetään kiinnostavia kulttuuripalveluita ja tapahtumatarjontaa yhteistyössä seurojen ja paikallisten yrittäjien kanssa</p> <p>Tuetaan hyvinvointia tukevia valintoja viestinnän keinoin. Hyvinvointiviestinnän vuosikellon mukainen viestintä.</p> <p>Saavutettavat palvelut, esim. liikuntapaikat, kulttuuritoiminta, omaehtoinen harrastaminen</p>	<p>Ruokapalvelut Hyvinvointipalvelut Sivistystoimi</p> <p>Kaikki toimialat</p> <p>Hyvinvointipalvelut Hallintopalvelut</p> <p>Hallintopalvelut Hyvinvointipalvelut</p> <p>Kaikki toimialat</p>	<p>Syö aamupalaa joka arkipäivä (THL)</p> <p>Syö koululounasta joka arkipäivä (THL)</p> <p>Terveyttä edistävät elintavat, summaindikaattori % (THL)</p> <p>Vähintään tunnin päivässä liikkuvat (THL)</p> <p>Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%) 20-64 ja yli 65v.</p> <p>Tapahtumien ja tilojen kävijämäärät% (oma)</p>
<p>Tavoite 10. Nakkilalaiset kokevat arkensa turvalliseksi ja arkensa hyväksi</p> 	<p>Ehkäisevän päihdetyön toteuttaminen Kiusaamisen vastainen toiminta, kiusaamisen ennaltaehkäisy (sivistystoimi, vapaa-aika, työyhteisö)</p> <p>Turvalliset ja terveet tilat - Koulurakennuksien turvallisuuden parantaminen uuden koulukeskuksen rakentamisen myötä. Turvallisen tilan periaatteet - Sari Ketola, Hyvinvointipäällikkö</p> <p>Noudatetaan yhteisesti sovittuja sääntöjä, tilat pysyvät toimintakunnossa. Puututaan ilkeiltä ja epäasialliselta käytökseltä välittömästi.</p>	<p>Kaikki toimialat</p> <p>Sivistystoimi Tekninen toimi</p> <p>Kaikki toimialat</p>	<p>Ei käytä alkoholia % (THL)</p> <p>Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa %</p> <p>Poliisin tietoon tulleet henkeen ja terveyteen kohdistuneet rikokset / 1000 asukasta</p> <p>Poliisin tietoon tulleet omaisuusrikokset / 1000 asukasta</p>

Tavoite	Toimenpide	Vastuutaho	Arviointimittari
<p>Tavoite 11. Edistetään liikenneturvallisuutta, liikutaan fiksusti</p> 	<p>Ajankohtaista liikennekasvatustyötä varhaiskasvatukseen, peruskouluihin, nuorisotoimeen, aikuisväestölle ja ikääntyville. Yhteistyö Liikenneturvan kanssa liikennekasvatuksessa</p> <p>Tapohanke valmis 08/2027. Ulvila - Nakkila kevyenliikenteen väylän edistäminen</p> <p>Edistetään liikenneturvallisuutta kunnan alueella esim. koulujen ja liikuntakeskuksen saattoliikennejärjestelyt, polkupyörien pysäköinti</p> <p>Viestitään Satakunnan liikenneturvallisuusstrategian vuosikellon mukaisesti</p>	<p>Sivistystoimi Hyvinvointipalvelut Hallintopalvelut</p> <p>Tekninen toimi</p> <p>Tekninen toimi Sivistystoimi hyvinvointipalvelut</p> <p>Hallintopalvelut</p>	<p>Liikenneturvan tilastot</p> <p>Kuntalaiskysely: liikenneturvallisuus</p> <p>Tapaturma koulumatkalla lukuvuoden aikana % (THL)</p> <p>On tehty/ei ole tehty</p>
<p>Tavoite 12. Perustellaan päätökset hyvinvointitiedolla, Nakkilan omat (ja Satakunnan) mittarit kuntoon. Mitä tavoitellaan – sitä mitataan.</p> <p>Tavoite 13. Tehdään alueellisesti vaikuttavaa terveyden ja hyvinvoinnin edistämistyötä</p>	<p>Hyvinvointitaloustietoa ja hyvinvointitiedon jakaminen</p> <p>Kootaan oikea mittaristo mittaamaan nakkilaisten hyvinvointia</p> <p>Edistetään alueellisesti vaikuttavaa hyvinvointityötä</p> <p>Sari Ketola, Hyvinvointipäällikkö</p>	<p>Hyvinvointipalvelut</p> <p>Hyvinvointipalvelut</p> <p>Hyvinvointipalvelut Hallintopalvelut</p>	<p>On tehty/ei ole tehty Mitä?</p> <p>On tehty/ei ole tehty Miten?</p> <p>On tehty/ei ole tehty Miten?</p>

Käsittely

- **Nuorisovaltuusto 12.3.2026**
- **Lasten ja nuorten ohjaus ja palveluverkosto 16.3.2026**
- **Seuraparlamentti 16.4.2026**
- **Kunnan esihenkilötiimi ja toimialat 23.4.-22.5.2026**
- **Hyvinvointipalvelut 4.5.2026**
- **Vammaisneuvosto 7.5.2026**
- **Vanhusneuvosto 23.4 ja 22.5.2026**