

Valtuustoaloite: Koululaisten liikkumisen vahvistaminen Nakkilassa

KV 16.03.2026
61/12.04.00/2026

Jari Myllykoski jätti Vasemmistoliiton valtuustoryhmän puolesta seuraavan valtuustoaloitteen:

Koululaisten fyysisen toimintakyvyn kehitys herättää huolta myös Nakkilassa. Koululaisten Move!-mittausten tulokset osoittavat, että nakkilalaisten lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky on heikentynyt valtuustokauden 2021–2025 aikana. Samaa kehitystä tukevat myös kouluterveyskyselyn tulokset, joissa lasten ja nuorten ilmoittama liikkumisen määrä ja laatu ovat laskeneet.

Move!-mittaustulokset 5. luokkalaisten osalta ovat vaihdelleet merkittävästi. Parhaimmillaan tulos oli vuonna 2023, jolloin heikon toimintakyvyn osuus oli 35 %, mutta vuonna 2024 osuus nousi 54 prosenttiin. Viimeisin mittaustulos vuodelta 2025 oli 47 %, mikä on selvästi heikempi kuin koko maan keskiarvo (35 %) sekä hyvinvointialueen keskiarvo (40 %).

Myös 8. luokkalaisten tuloksissa näkyy suurta vaihtelua. Parhaimmillaan tulos oli vuonna 2022 (63 %) ja heikoimmillaan vuonna 2024 (33 %). Vuonna 2025 tulos oli 58 %, mikä osoittaa, että kehitys ei ole ollut tasaisen myönteistä.

Samanaikaisesti kuntalaiskyselyn (2025) mukaan yli 18-vuotiaista nakkilalaisista 63 % ilmoittaa liikkuvansa viikossa vähintään 2–3 tuntia, mutta 8 % kertoo, ettei liiku lainkaan. Lähes puolet (44 %) Nakkilan 4.–5.-luokkalaista ilmoittaa liikkuvansa päivittäin vähintään tunnin, mikä on hieman enemmän kuin Satakunnassa keskimäärin. Silti kokonaiskuva viittaa siihen, että lasten ja nuorten fyysisessä toimintakyvyssä on heikkenemistä.

On tärkeää todeta, että Nakkilassa liikkumisen edistämiseksi tehdään jo paljon. Kunnassa on esimerkiksi käytössä Liikkuva koulu -tyyppisiä toimintamalleja, harrastamisen Suomen mallin kerhoja, liikuntakerhoja, välituntiliikunnan koulutusta sekä seurojen kanssa tehtävää yhteistyötä. Myös liikuntapaikkojen käyttöaste on korkea ja tiloja tarjotaan maksutta seurojen käyttöön.

Tästä huolimatta Move!-mittausten tulokset osoittavat, että nykyiset toimet eivät yksin riitä kääntämään kehitystä pysyvästi parempaan suuntaan.

Koululaisten riittävä liikkuminen on keskeinen tekijä lasten terveydelle, oppimiselle ja hyvinvoinnille. Liikkumattomuuden lisääntyminen näkyy pitkällä aikavälillä myös kuntien terveysmenoissa ja hyvinvointipalvelujen tarpeessa.

Edellä esitetyillä perusteilla esitämme, että

Nakkilan kunnan sivistysvaliokunta ottaa valmisteltavakseen kokonaisarvion siitä, kuinka koululaisten päivittäistä liikkumista voidaan Nakkilassa nykyistä tehokkaammin edistää.

Päätös

Valtuusto lähetti aloitteen kunnanhallitukselle valmisteltavaksi.