

Lasten ja nuorten suositeltavat kotiintuloajat Nakkilaan

SivVal 10.02.2026 § 9
25/12.05.07/2026

Valmistelija

Hyvinvointipäällikkö Ketola Sari

Nakkilan strategian mukaan Nakkila haluaa edistää lasten ja nuorten ennaltaehkäisevää turvaverkkoa, yhteisöllisyyttä ja arjen sujuvuutta. Hyvinvointisuunnitelmassa on kirjattuna itsestä huolehtimisen ja terveellisten elintapojen edistäminen sekä mielenterveyden edistäminen. Tiedetään, että lapset ja nuoret tarvitsevat riittävää unta ja yhdessäoloa kehittyäkseen ja kasvaakseen. Kotiintuloajoilla tuetaan perheitä varmistamaan lapselle ja nuorelle riittävästi aikaa yhdessäoloon perheen kanssa sekä mahdollisuus riittävään uneen.

Useat kunnat ja kaupungit ovat laatineet kotiintuloaikasuosituksia. Hyviä kokemuksia on esimerkiksi Eurajoelta ja Kokemäeltä. Nämä suositukset voivat parhaimmillaan toimia tukena perheiden kasvatustyössä. Huomioitavaa on, että oikeat kotiintuloajat ovat täysin perhekohtaisia ja perheen omista asioista päätetään lähtökohtaisesti perheen sisällä. Suositusten tarkoitus ei ole myöskään estää harrastustoimintaa, joka sijoittuu suositusaikojen ulkopuolelle. Vastuu kotiintuloajoista ja niiden valvonnasta on aina huoltajilla. Lastensuojelulain 2 §:n mukaan lapsen vanhemmilla ja muilla huoltajilla on ensisijainen vastuu lapsen hyvinvoinnista.

Kotiintuloaikasuosituksen laatiminen Nakkilassa on noussut useaan otteeseen esiin yhteisöllisissä opiskeluhuoltoryhmissä sekä yläkoulussa että alakoulussa. Kesän ja alkusyksyn 2025 levottomuudet antoivat sykäyksen suositusten valmisteluun.

Suosituksien ovat laadittu huoltajille lähetetyn kyselyn 10/2025 tulosten perusteella (liite). Huoltajakyselyssä kartoitettiin myös digisuosituksia ja energianjuomien käyttösuosituksia. Kansalliset digisuositukset julkaistiin tammikuussa 2026, eikä näin ollen ole perustetta Nakkilan omille suosituksille. Huoltajakyselyn tuloksia ovat kommentoineet Nakkilassa opiskeluhuollossa olevat työntekijät esihenkilönsä johdolla (29.10.2025), sivistyksen johtoryhmä (16.10.2025), sivistysvaliokunta (21.10.2025), hyvinvointipalvelut (7.11.2025), vanhempainyhdistys Naakku sekä Nakkilan nuorisovaltuusto (13.11.2025).

Suosituksien perustuvat huoltajien kyselyyn (164 vastausta), jossa 88% piti yhteisiä suosituksia erittäin tai jonkin verran hyödyllisinä, 11% ei ollenkaan hyödyllisinä ja 1% ei osannut vastata.

Huoltajakyselyn mukaan suositusten sisältö olisi seuraava:

- Alle kouluikäiset ennen klo 18.00
- Alakouluikäiset klo 20.00 (kaikkina viikonpäivinä)
- Yläkouluikäiset klo 21.00 (arkisin) ja viikonloppuisin klo 22

- Yli 15-vuotiaat arkisin (su-to ilta) klo 21.00 ja viikonloppuisin (pe-la ilta) klo 23.00

Esittelijä	Hyvinvointipäällikkö Ketola Sari
Päätösehdotus	Sivistysvaliokunta päättää ottaa käyttöön Nakkilassa kotiintuloaikasuosituksen 1.3.2026 alkaen. Suosituksen mukaan alle kouluikäisten tulisi olla kotonaan viimeistään klo 18.00, 1.- 6. luokkalaisten tulisi olla kotonaan viimeistään klo 20.00 ja 7.- 9. luokkalaisten arkea edeltävinä iltoina viimeistään klo 21.00 ja vapaapäivää edeltävinä iltoina viimeistään klo 22.00. Yli 15-vuotiaiden tulisi olla kotona (su-to ilta) klo 21.00 ja viikonloppuisin (pe-la ilta) klo 23.00. Sivistysvaliokunta huomauttaa, että oikeat kotiintuloajat ovat kuitenkin täysin perhekohtaisia ja perheen omista asioista päätetään lähtökohtaisesti perheen sisällä.
Päätös	Keskustelun jälkeen hyvinvointipäällikkö muutti päätösehdotusta seuraavasti: Sivistysvaliokunta päättää ottaa käyttöön Nakkilassa kotiintuloaikasuosituksen 1.3.2026 alkaen. Suosituksen mukaan alle kouluikäisten tulisi olla kotonaan viimeistään klo 18.00, 1.- 6. luokkalaisten tulisi olla kotonaan viimeistään klo 20.00 ja 7.- 9. luokkalaisten arkea edeltävinä iltoina viimeistään klo 21.00 ja vapaapäivää edeltävinä iltoina viimeistään klo 22.00. Yli 15-vuotiaiden tulisi olla kotona (su-to ilta) klo 21.00 ja viikonloppuisin (pe-la ilta) klo 23.00. Sivistysvaliokunta huomauttaa, että oikeat kotiintuloajat ovat kuitenkin perheen päätettävissä. Ehdotus hyväksyttiin.
Täytäntöönpano	Nakkilan rehtorit, Nakkilan nuorisovaltuusto, Vanhempainyhdistys Naakku, minna.multisilta@sata.fi ,