



Kouluterveyskysely 2023
katsaus Nakkilan tuloksiin

Kouluterveyskysely tiiviisti

- Tuottaa joka toinen vuosi monipuolista seurantatietoa terveydestä ja hyvinvoinnista
 - Perusopetuksen 8. ja 9. luokkien oppilaat, alk. 1996. Vuonna 2023 n=87 147 (70 %)
 - Perusopetuksen 4. ja 5. luokkien oppilaat, alk. 2017. Vuonna 2023 n=95 523 (77 %)
 - Lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat, alk. 1999. Vuonna 2023 n=44 862 (68 %)
 - Ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat, alk. 2008. Vuonna 2023 n=19 215 (28 %)
- Kokonaistutkimus: kaikilla em. ryhmissä mahdollisuus osallistua (vapaaehtoista)
- Opettajan ohjaama luokkakysely. Oppilaat / opiskelijat vastaavat nimettömästi
- Lomake suomi, ruotsi, englanti, venäjä, pohjois-saame, selkokieli
- Seuranta- ja vertailutieto vahvistaa terveyden edistämisen suunnittelua ja arviointia oppilaitoksissa, kunnissa, hyvinvointialueilla, avi- ja YTA -alueilla.
- Kansalliset tulokset seurantatietona hyvinvointityön kehittämisen, politiikkaohjelmien ja lakien toimeenpanon seurannassa ja arvioinnissa.

Nakkila

- 107 4.-5 lk.
- 102 8.-9.lk
- 37 lukiolaista vastaajaa

Kouluterveyskysely: lapsen tai nuoren kokemus:

Koulu- ja opiskeluasioista

Koulunkäynti ja oppiminen
Kouluyhteisö
Koulun fyysiset työolot
Kouluruokailu
Vaikuttamismahdollisuudet koulussa

Opiskeluhoitopalveluista

Avunsaanti
Kokemus kohtaamisesta
terveystarkastuksessa

Perheolosuhteista

Asuminen (esim. yksi vai kaksi kotia)
Keskusteluyhteys vanhempien kanssa
Perheen taloudellinen tilanne
Oma ja vanhempien syntymämaa



Omasta hyvinvoinnista

Elämään tyytyväisyys ja osallisuus
Koettu terveydentila, kivut ja oireet
Mielen hyvinvointi
Ystävät ja yksinäisyys
Mahdollisuus vaikuttaa

Omista elintavoista

Liikunta, uni, ruokailu
Harrastukset ja vapaa-aika
Päihteidenkäyttö ja riippuvuudet

Turvallisuudesta

Kiusaaminen, väkivalta,
syrjintä ja häirintä, tapaturmat
Luottamus avun saamiseen tarvittaessa


Miten tuloksia käydään läpi?

- **Suositus:**
 - Tulosten tulkinta oppilaiden kanssa (osallistuneet). Miten Nakkila?
 - Kunnan eri hallinnonaloille, lasten ja nuorten ohjaus ja palveluverkosto.
 - Tiedot myös päättäjille(Sivistysvaliokunta)
 - Huoltajat (Keskustelua ja kirjataan ylös miten ja kuka käsittelee)
- kootaan yhteen ehdotuksia toiminnan kehittämiseksi ja laaditaan näistä toteuttamissuunnitelma (osaksi lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelmaa)



Lasten ja nuorten terveys ja
hyvinvointi | Tableau Public

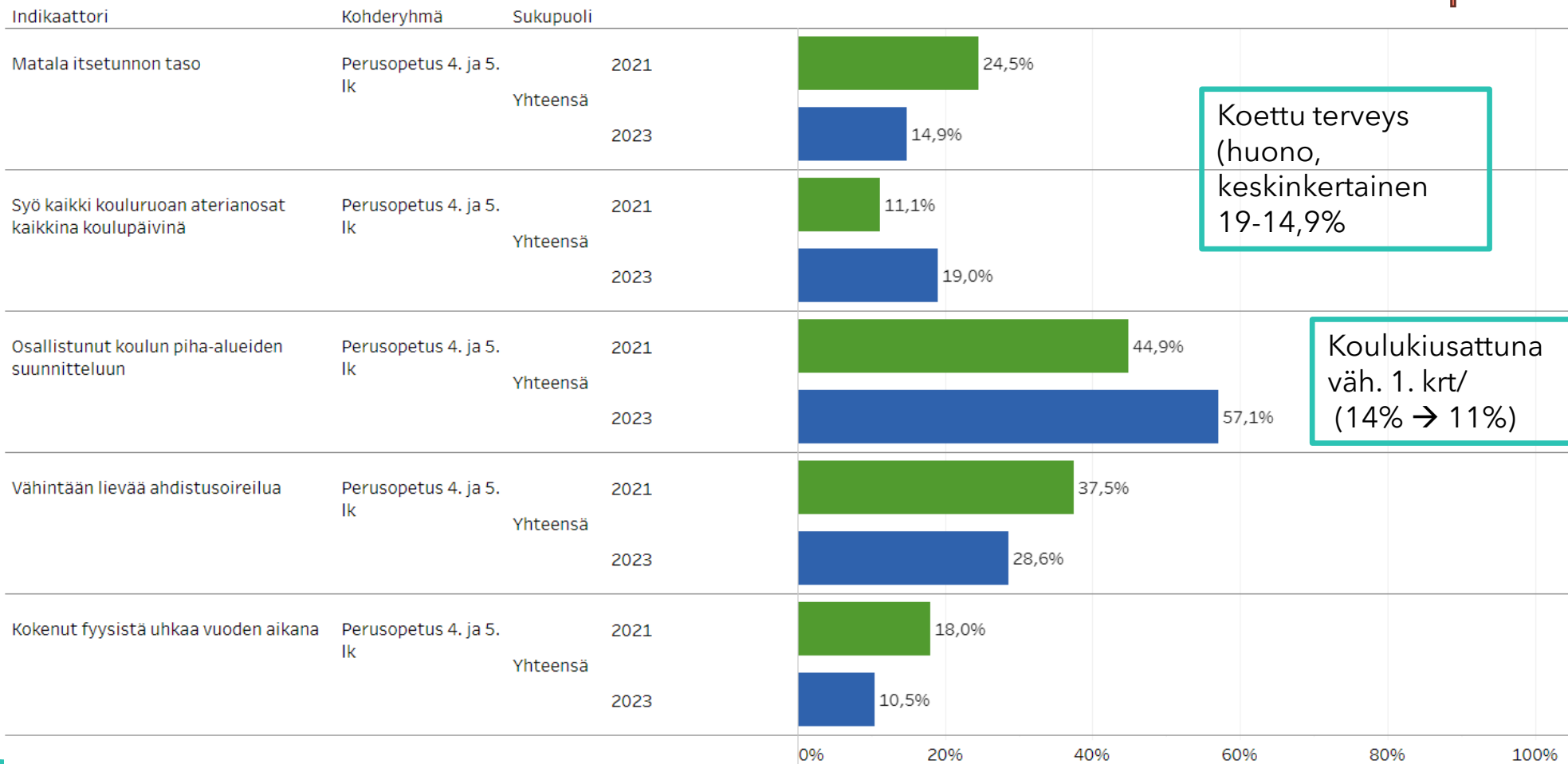
Lasten ja nuorten terveys ja
hyvinvointi | Tableau Public



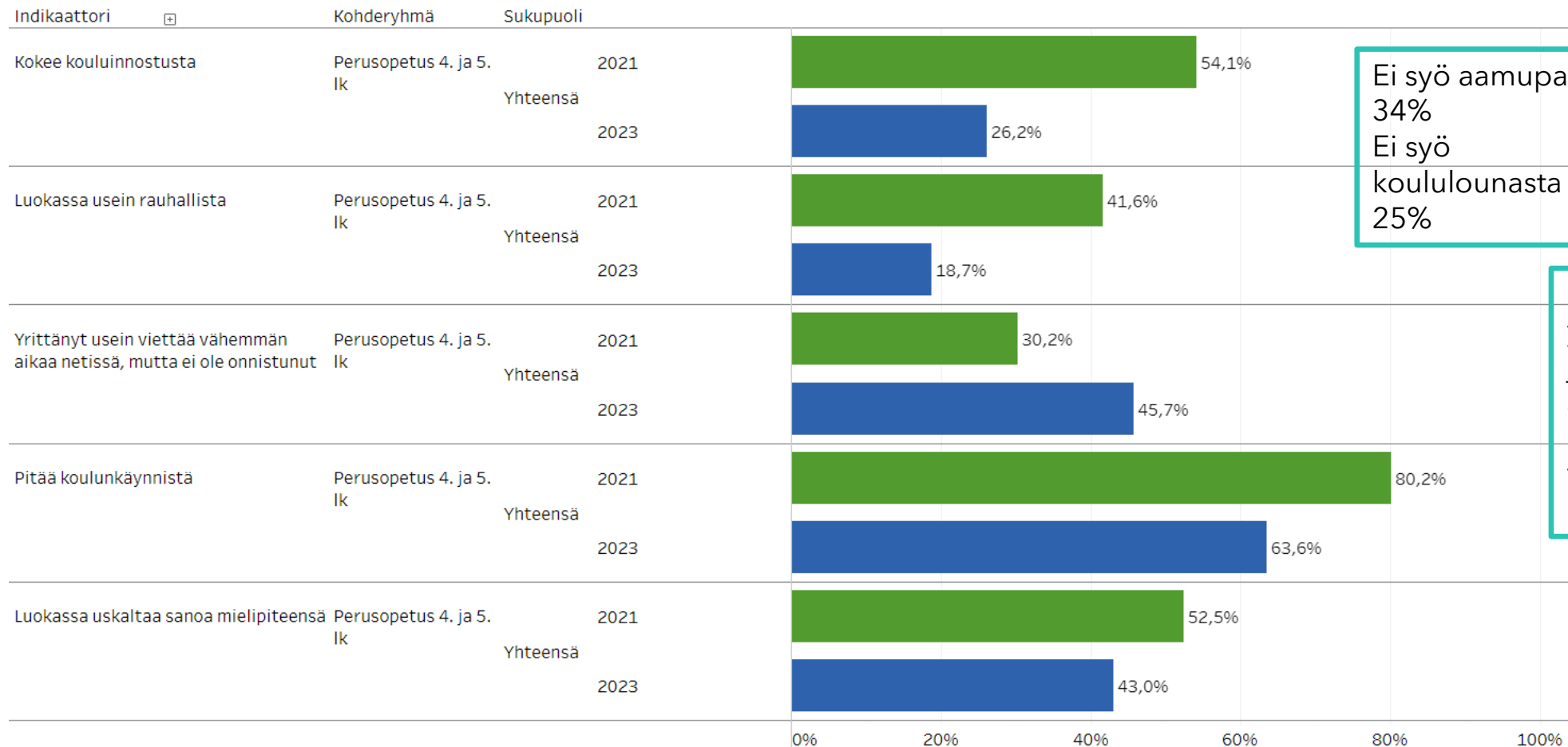
Vertailua
4.-5.lk , 8.-9.lk ja lukio
(vuosi 2021 ja koko maan
tuloksiin)

4.- ja 5.lk

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Nakkila



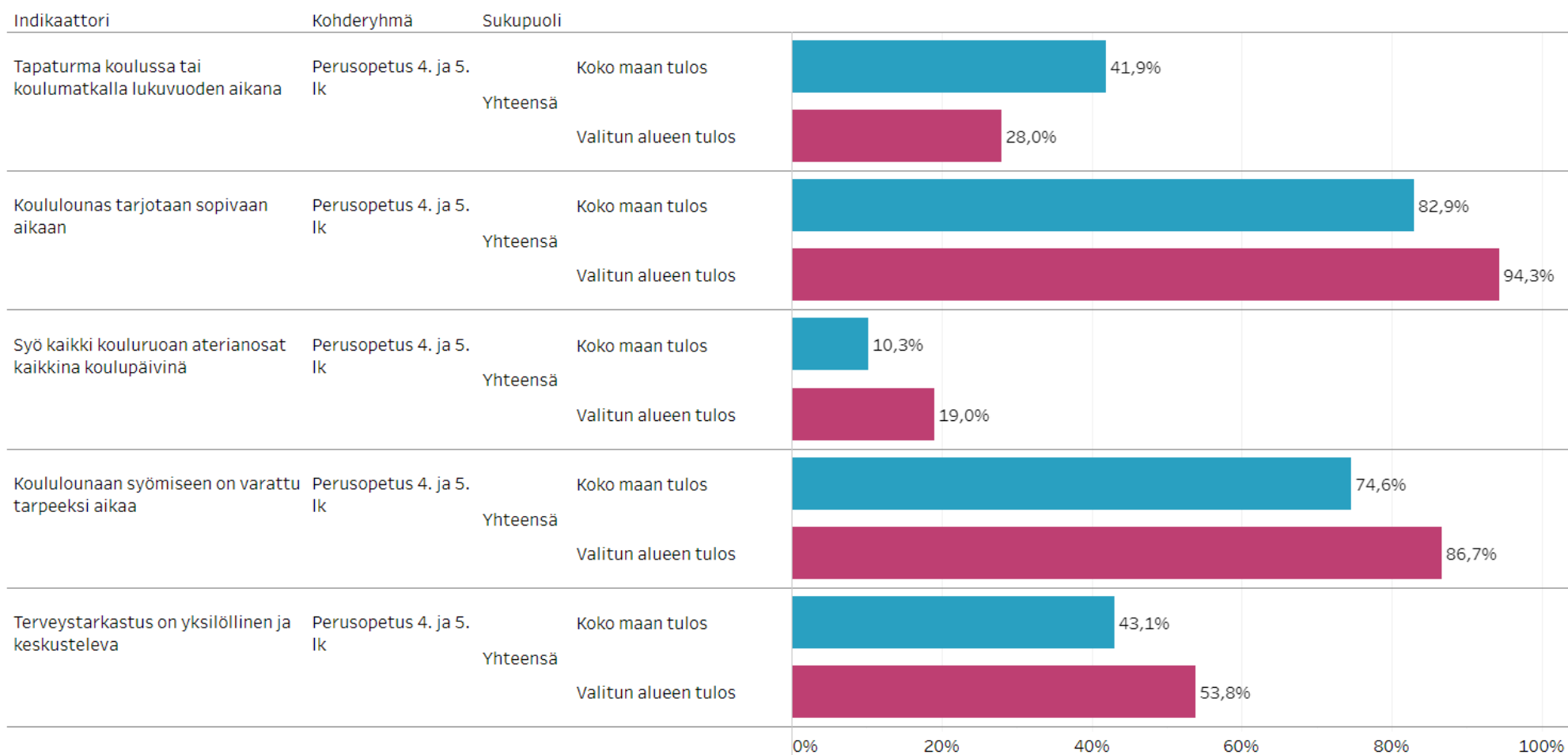
Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Nakkila



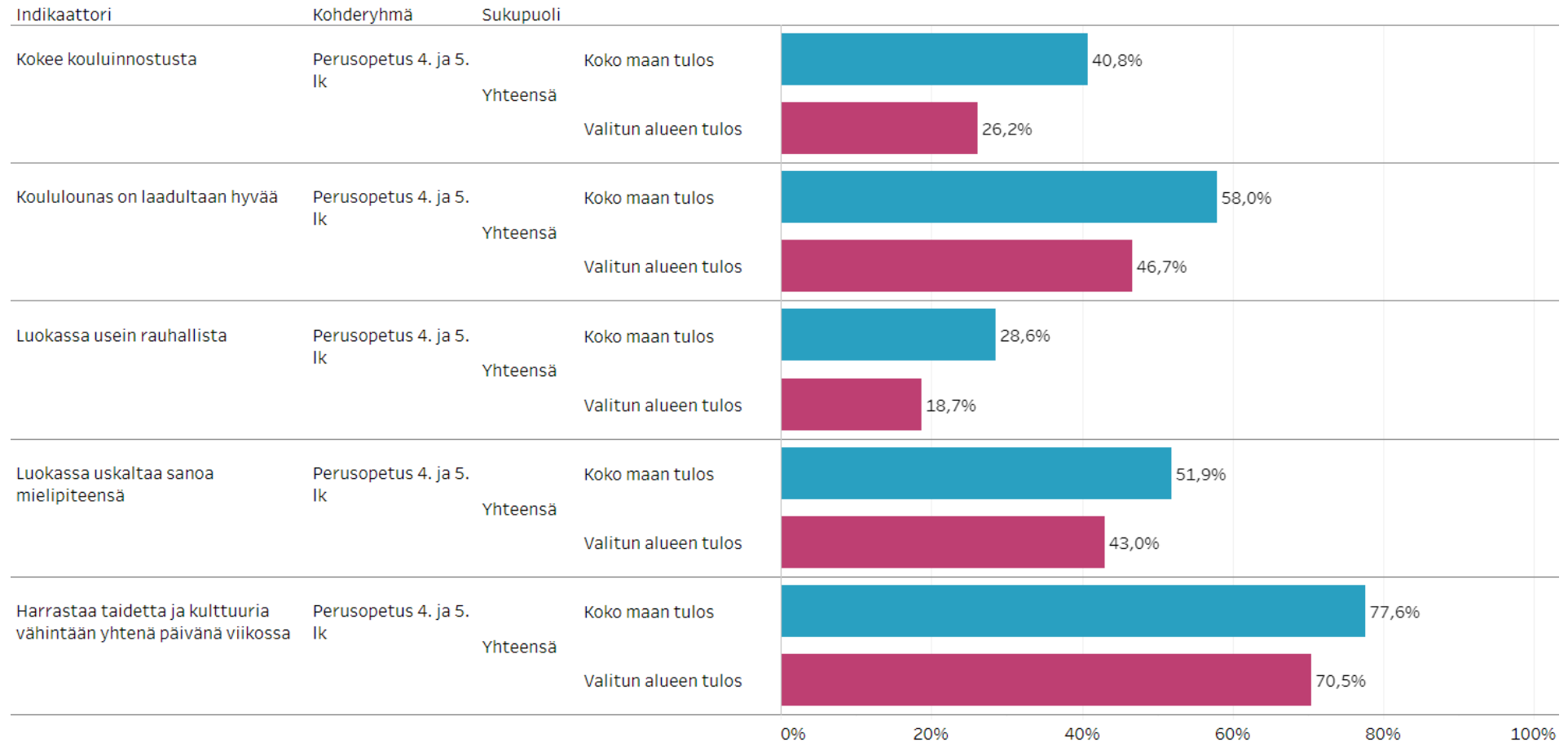
Ei syö aamupalaa
34%
Ei syö
koululounasta n.
25%

Koulu yhteisöön, -
ympäristöön
ja innostukseen
sekä
osallisuuteen liitty-
vät asiat
huolestuttavat!

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Nakkila

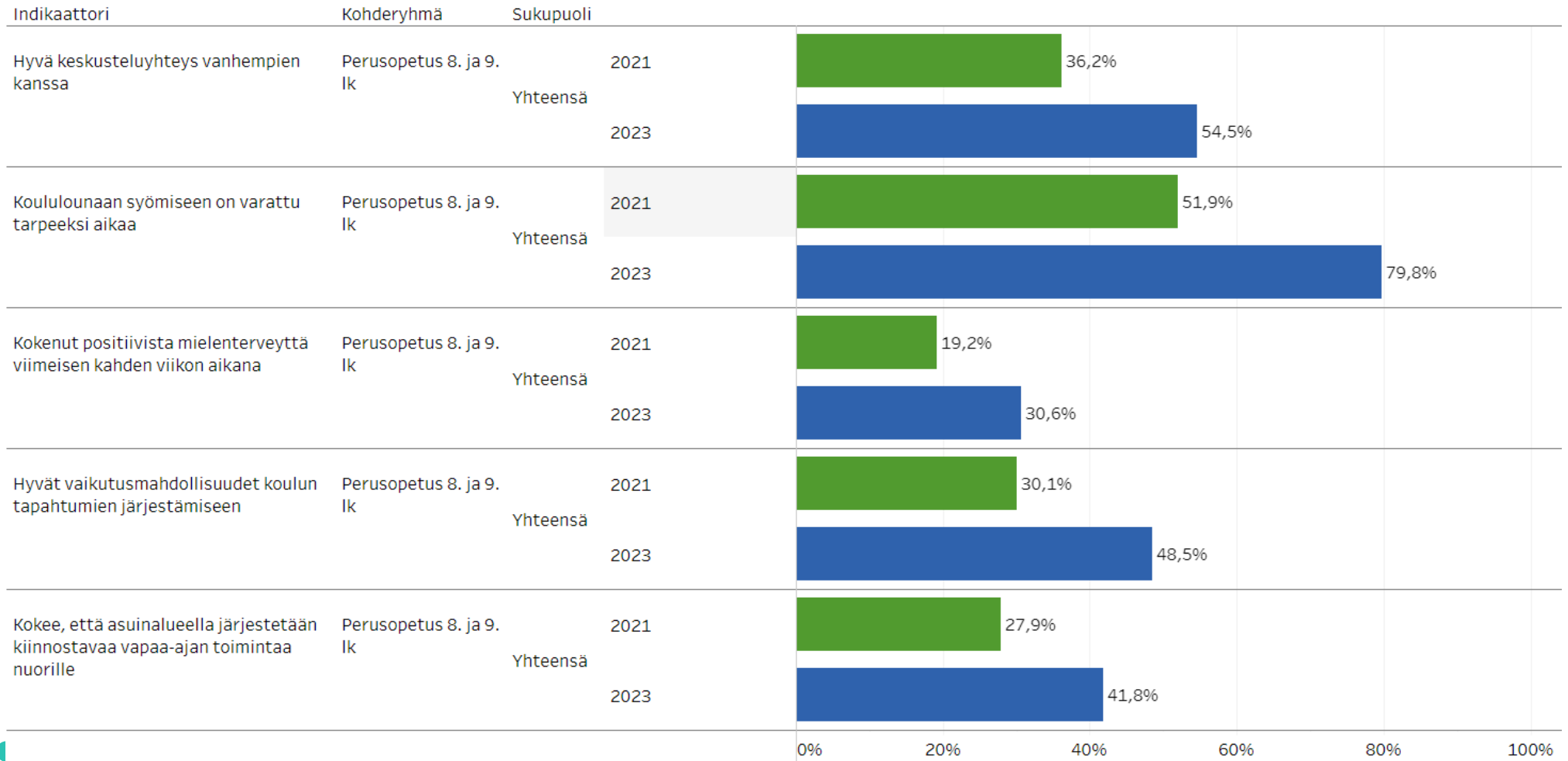


Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Nakkila

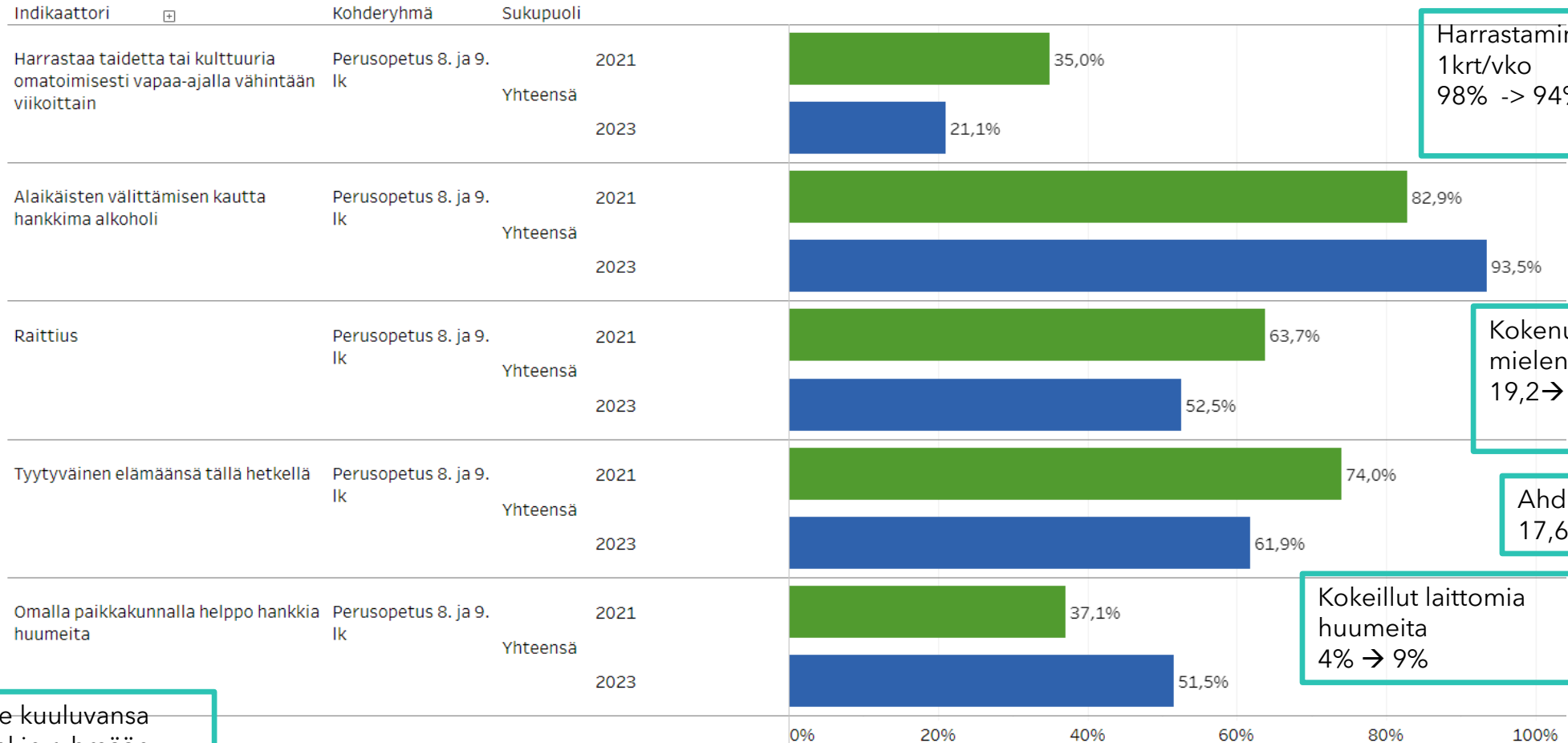


8.- ja 9.lk

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Nakkila



Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Nakkila



Ei syö aamupalaa
42%
Ei syö koululounasta
28%

Harrastaminen
1 krt/vko
98% -> 94%

Kokenut pos. mielenterveyttä
19,2 → 30,6

Ahdistuneisuus
17,6% → 17,5

Kokeillut laittomia huumeita
4% → 9%

Kokee kuuluvansa johonkin ryhmään
68%

Kokenut syrjintää koulussa tai vapaa-ajalla 27% (v. 2021 23%)

Kokenut fyysistä uhkaa 17,2%

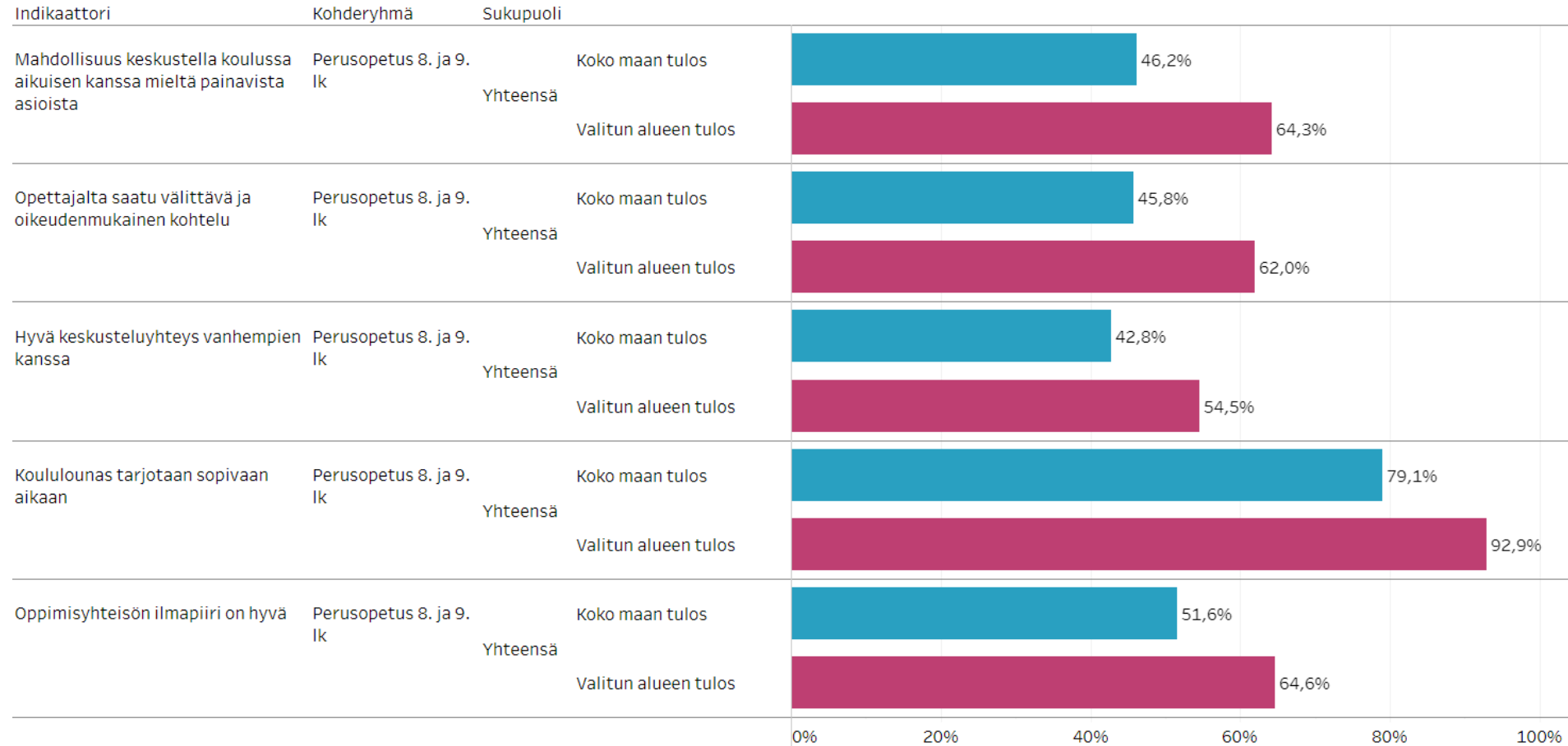
Käyttänyt nikotiinipusseja silloin tällöin tai päivittäin 11,1%

Käyttänyt jotain huumaavaa ainetta 30 pvä aikana 2% → 4%

Kokeillut kannabista 3,8% → 9%

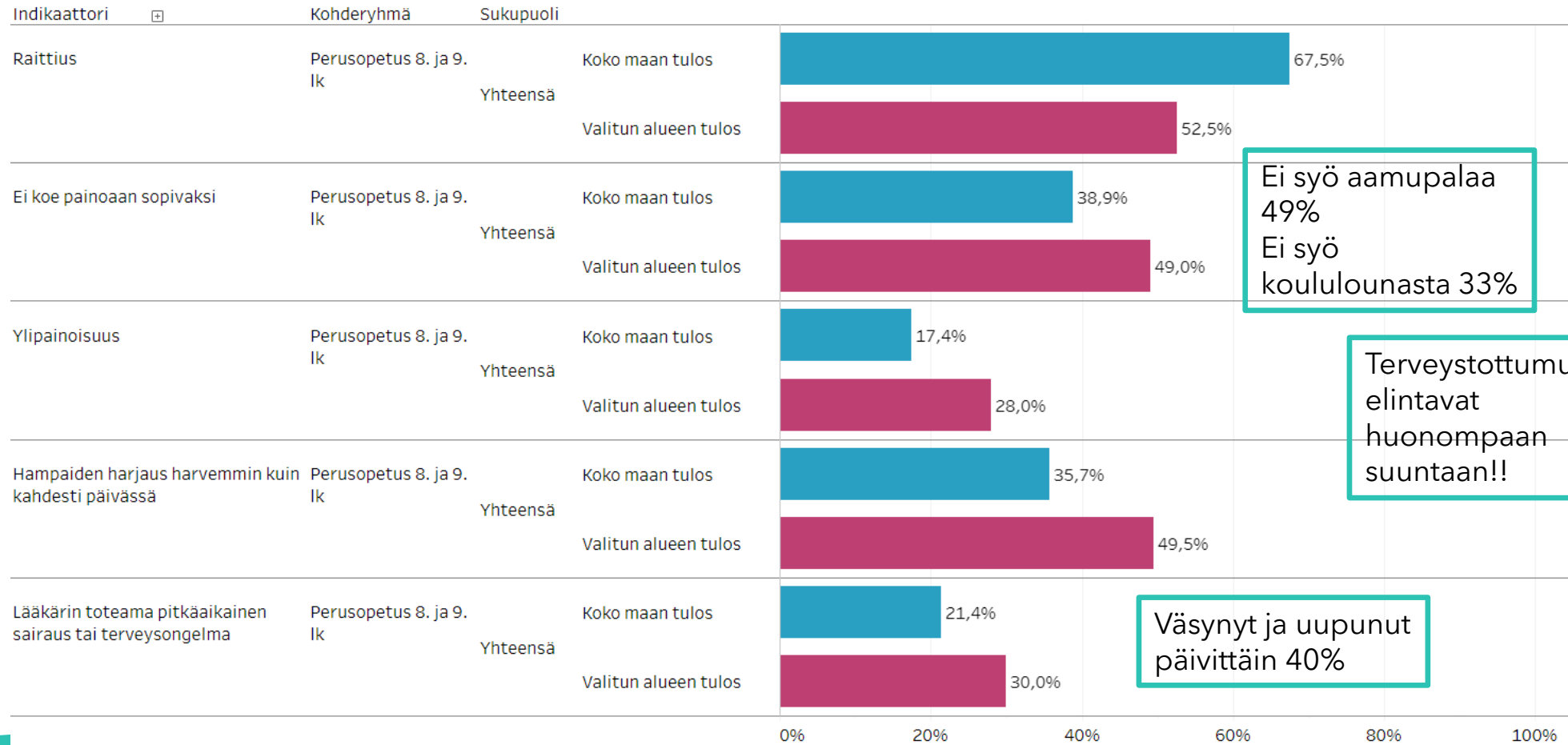
- positiivisen mielenterveyden lisääntyminen merkittävästi vuoden 2021 tuloksista.
- Yläkoululaiset ovat sitä mieltä, että paikkakunnalla on kiinnostavia harrastusmahdollisuuksia ja melkein kaikki ilmoittavat harrastavansa jotain. Harrastus voi olla ohjattua tai omatoimista.
- keskimääräistä korkeammat tulokset kouluinnostuksen kokemisessa ja osallisuutta koetaan kouluyhteisössä maan vastaavan ikäisiä enemmän.
- Oppilaat vastaavat, että opettajalta saa välittävää ja oikeudenmukaista kohtelua ja oppimisyhteisön ilmapiiri on hyvä.
- Myös keskusteluyhteys vanhempiin ja koulun aikuisiin on koko maan tuloksin verrattuna keskimääräistä parempaa.

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Nakkila



- Ei syö aamupalaa joka arkipäivä 42%, Ei syö koululounasta päivittäin 28%
- hampaiden harjaus harvemmin kuin kahdesti päivässä 50%
- Ei koe painoan sopivaksi 49%, riski syömishäiriöille 26%
- väsynyt ja uupunut päivittäin 40%, nukkuu arkisin alle 8 tuntia 27%
- tuntee itsensä yksinäiseksi 15%
- vähintään tunnin päivässä liikkuvat 22% (vs. V. 2021 26%)
- Ollut huolissaan mielialastaan viimeisen 12 kk:n aikana 38%, kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus 18%
- Päihteiden käytön lisääntyminen

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Nakkila



Ei syö aamupalaa 49%
Ei syö koululounasta 33%

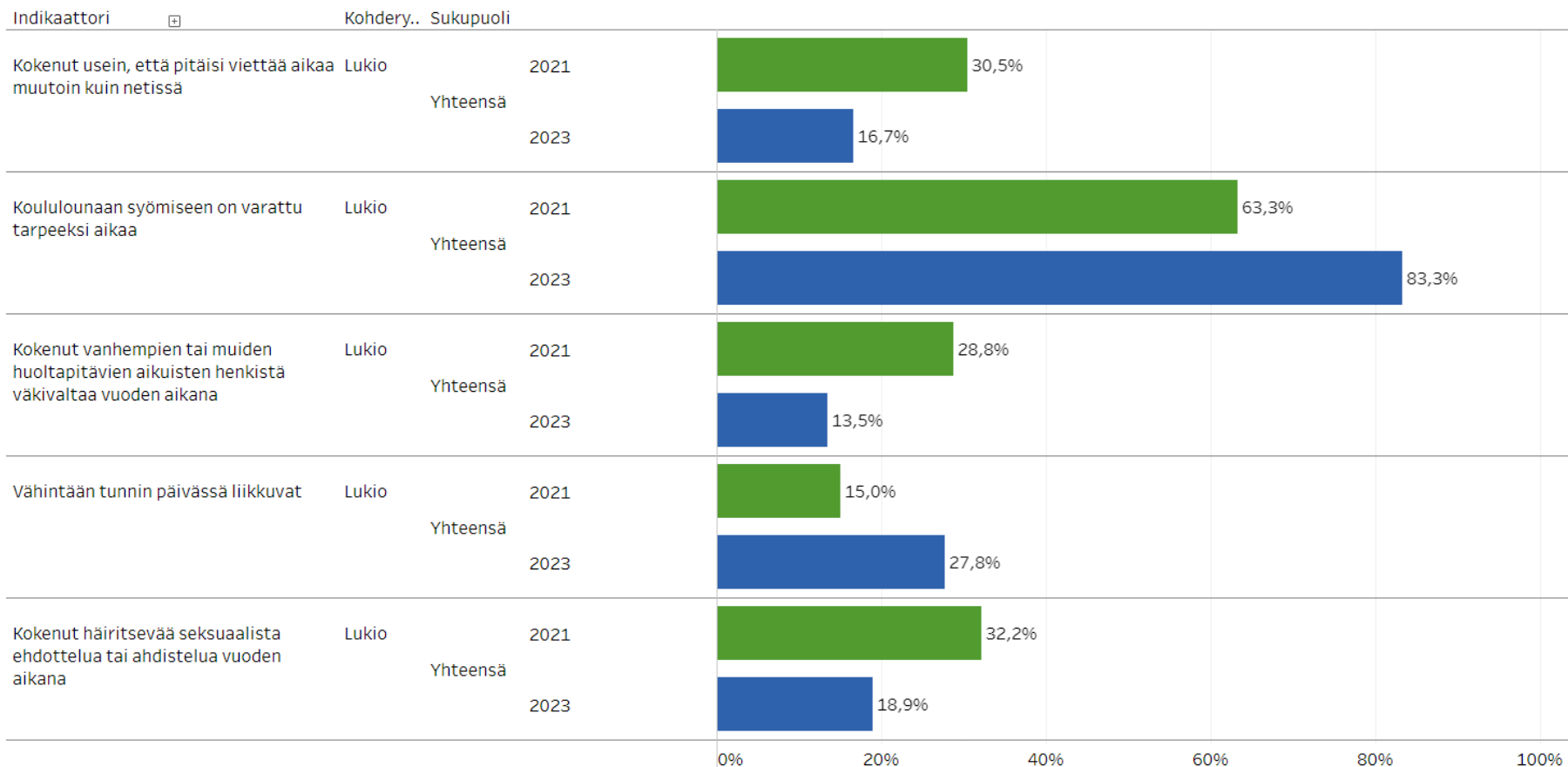
Terveystottumukset, elintavat huonompaan suuntaan!!

Väsynyt ja uupunut päivittäin 40%

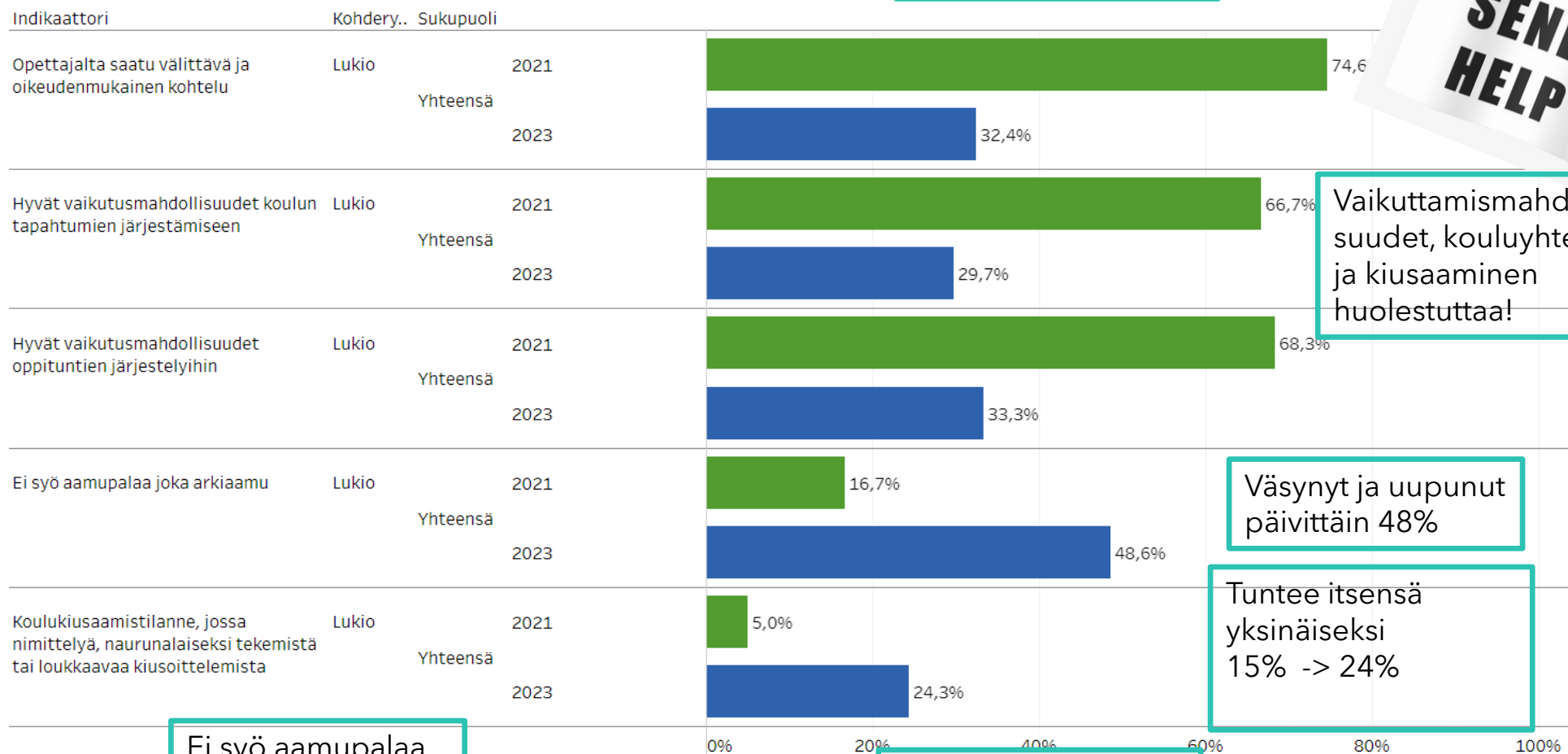
Lukio

1. -2.lk

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Nakkila



Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen, Nakkila



Kokee yksinäisyyttä 15%



Vaikuttamismahdollisuudet, kouluyhteisö ja kiusaaminen huolestuttaa!

Väsynyt ja uupunut päivittäin 48%

Tuntee itsensä yksinäiseksi 15% -> 24%

Ei syö aamupalaa 48,6%
Ei syö koululounasta 33%

Ei yhtään läheistä ystävää 22% (v. 2021 6%)



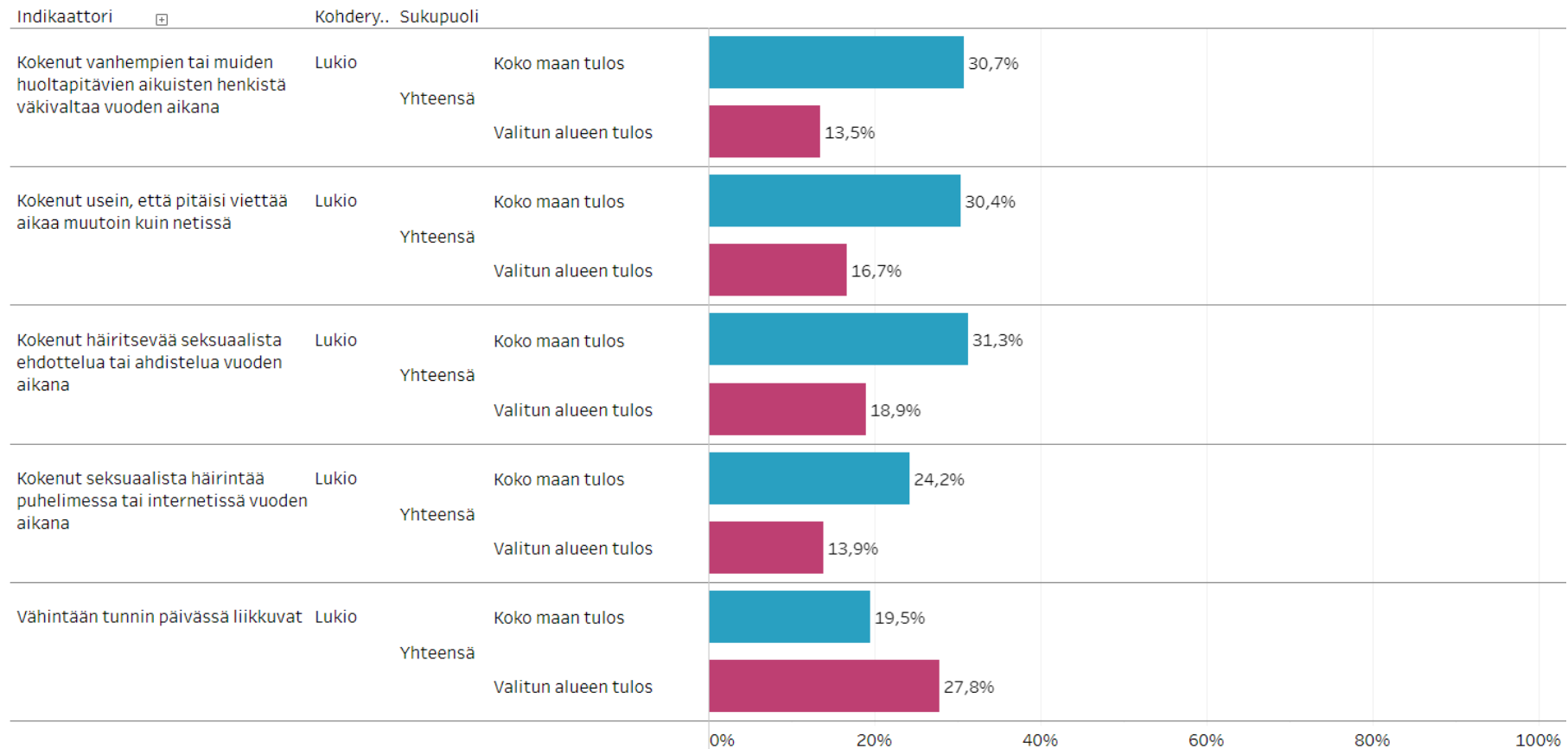
Huolestuttavia yksittäisiä tuloksia

- Ei syö aamupalaa 48,6% , Ei syö koululounasta 33%
- Väsynyt ja uupunut päivittäin 49%, nukahtamisvaikeuksia 35%
- Huimausta tai heikotusta päivittäin 16%
- ei koe painoan sopivaksi 47%,
- Hampaiden harjaus harvemmin kuin kahdesti päivässä 41% (v. 2021 23%)
- Ei yhtään läheistä ystävää 22% (v. 2021 6%)
- Kokee yksinäisyyttä 15%
- Tuntee itsensä yksinäiseksi 24% (v. 2021 15%)
- Ei koe olevansa tärkeä osa luokka- tai kouluyhteisöä 30%

Myönteisiä yksittäisiä tuloksia

- **Myönteistä** verrattuna koko maan tuloksiin on lukiolaisten ilmoittama liikunnan määrä. Joka kolmas ilmoittaa liikkuvansa vähintään tunnin päivässä (ka joka viides).
- Nakkilalaisista myös melkein jokaisella on joku viikoittainen harrastus.
- Nakkilassa myös nukutaan keskimäärin enemmän (yli 8 tuntia), tosin väsymyksen kokemukset ovat muuta maata korkeammat
- Kokemus seksuaalisesta häirinnästä, ehdottelusta tai ahdistelusta on vähäisempää
- Myös väkivallan uhan kokemukset ovat muuta maata pienemmät (vanhemmat tai muut aikuiset)

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Nakkila



Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen, Nakkila

