

Valtuustoaloite: Tervetuloa - virkeiden ja liikkuvien nakkilalaisten ryhmään

KV 20.03.2023 § 8

Jukka Kim jätti Sosiaalidemokraattisen valtuustoryhmän puolesta seuraavan valtuustolaoitten:

Parantaaksemme ikääntyvien henkilöiden ja samalla kaikkien kuntalaisten asumista ja viihtyvyyttä kotikunnassamme esitämme, että kaikille 65-vuotta täyttävälle henkilölle luodaan Tervetuloa - virkeiden ja liikkuvien nakkilalaisten ryhmään.

Panostuksena Nakkilan kunnalta ehdotamme kolme kuukauden kuntosalikorttia korvauksetta käyttöön. Toisena tällaisena pakettiin kuuluvana osana voi olla kesäisten yhteislaulutilaisuuksien maksuton väliaikatarjoilu. Suotavaa olisi saada kaiken tämän edellä mainitun mukavan ja miellyttävän päälle mahdollisuuksien mukaan museokäynnit tai opastukset kotiseutua esille tuoviin kuuluisiin nakkilalaisiin matkailukohteisiin.

Päätös Valtuusto lähetti aloitteen kunnanhallitukselle valmisteltavaksi.

Kh 17.04.2023 § 78

Nakkilan kunnanhallitus määrittelee onko aloite:

- 1) toteuttamiskelpoinen
- 2) samankaltainen aiempien aloitteiden kanssa
- 3) kunnan toimialaa koskeva
- 4) mahdollista saada vastaus kysymällä.

Esittelijä Kunnanjohtaja Turpela Nina-Mari

Päätösehdotus Kunnanhallitus lähettää asian sivistysvaliokunnan valmisteltavaksi

Päätös Ehdotus hyväksyttiin.

Täytäntöönpano sivistysvaliokunta

SivVal 12.09.2023 § 81
92/12.04.02/2023

Valmistelija Hyvinvointikoordinaattori Sari Ketola, 0447475914

Kunnan on edistettävä asukkaidensa hyvinvointia ja terveyttä (laki sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä). Nakkilan kunnassa ikääntyvän väestön määrä on suuri ja kasvaa edelleen tulevana vuosina. Hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja osallisuuden edistäminen on ensiarvoisen tärkeää.

Jukka Kim (sosiaalidemokraatit) on valtuustoaloitteessaan esittänyt hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimenpiteitä kaikille 65-vuotta täyttävälle henkilölle. Esityksessä on ehdotettu kolmen kuukauden maksutonta kuntosalikorttia korvauksetta käyttöön sekä kesäisten yhteislaulutilaisuuksien maksutonta väliaikatarjoilua.

On tiedossa, että monipuolinen liikunta ja erityisesti lihasvoimaharjoittelu on ikääntyneille tärkeää. Arjessa selviytymisen kannalta ikääntyville ihmisille suositellaan säännöllistä ja nousujohteista lihasvoimaharjoittelua. Valtuustoaloitteen ehdotus on kannatettava mahdollisuus päästä kiinni säännölliseen lihaskuntoharjoitteluun Nakkilan liikuntakeskuksen kuntosalilla.

Kulttuurihyvinvoinnin ja sosiaalisen kanssakäymisen positiivinen vaikutus ikäihmisten terveyteen ja hyvinvointiin on myös tunnustettua. Valtuustoaloitteessa ehdotettu maksuton väliaikatarjoilu voi houkutella mukaan tapahtumiin. Valtuustoaloitteessa ehdotetut toimenpiteet ovat konkreettisia ja helposti toteutettavia ja saavutettavia. Aloitteen toimenpiteiden onnistumisen edellytys on, että kunnasta tavoitetaan kirjepostilla kaikki kohderyhmään kuuluvat henkilöt. Samaan postitukseen voi sisällyttää muuta hyödyllistä tietoa kuten tietoa kunnan aktiivisista eläkeläisjärjestöistä, harrastusmahdollisuuksista ja vanhusneuvoston toiminnasta.

| | |
|----------------|---|
| Esittelijä | Sivistysjohtaja Kuusisto-Kajander Riikka |
| Päätösehdotus | Sivistysvaliokunta hyväksyy valtuustoaloitteen toimenpiteet toteutettaviksi vuoden 2024 alusta alkaen. Päätös koskee maksutonta kuntosalin käyttöoikeuden myöntämistä (3 kk) ja yhteislaulutilaisuuksien maksutonta väliaikatarjoilua yli 65-vuotiaille kuntalaisille. |
| Päätös | Keskustelun kuluessa vs. sivistysjohtaja päätti muuttaa päätösehdotusta seuraavasti: Sivistysvaliokunta hyväksyy valtuustoaloitteen toimenpiteet toteutettaviksi vuoden 2024 alusta alkaen. Päätös koskee maksutonta kuntosalin käyttöoikeuden myöntämistä (3 kk) ja yhteislaulutilaisuuksien maksutonta väliaikatarjoilua. Kuntosalin käyttöoikeus ja yhteislaulutilaisuuksien väliaikatarjoilu koskee kaikkia kuntalaisia, jotka täyttävät vuonna 2024 65-vuotta (synt. 1959). |
| Täytäntöönpano | Hyvinvointikoordinaattori |